



ALKMAARSCH E ROEI- EN ZEILVEREENIGING

OPGERICHT 1910
DRAAGSTER KONINKLIJKE EREPENNING

Het veiligheidsplan voor de Noord-Hollandtocht 2015

Inleiding:

Het veiligheidsplan zal *nooit* een garantie kunnen zijn om ongelukken te voorkomen. Roeiers nemen ten alle tijden op eigen rekening en risico deel aan de Noord-Hollandtocht.

Wel wordt beoogd de te lopen risico's te hebben onderkend, teneinde bij optreden snel en doeltreffend te kunnen reageren.

Inventarisatie

Risicofactoren die onderkend kunnen worden zijn; het verenigingsterrein, het roeiwater, het weer, de roeiers, het roeimateriaal, de organisatie en de aanwezige scheepvaart.

Op het verenigingsterrein zullen gedurende de ochtend (6.15 uur – 9.00 uur) en de middag (16.00 uur- 20.00 uur) roeiers en het nodige roeimateriaal het terrein op en afkomen. Auto's en boottrailers worden geparkeerd, begeleiders en estafetteploegen en mensen op fietsen komen aan of vertrekken weer. Mogelijke risico's zijn kleine botsingen tussen auto's, roeiers en/of fietsers. **Een EHBO trommel is aanwezig (inhoud is vooraf gecontroleerd).**

Op het roeiwater wordt gestart tussen 8:00 – 9:00 uur. Gedurende deze fase zijn de roeiers uitgerust en zal hun techniek hen in staat stellen veilig te starten. Objecten in het water kunnen boten raken en mogelijk lek steken. Door flinke golven op het Noord-Hollandskanaal of bij West-Knollendam kunnen boten vol slaan, het nodige materiaal om overtollig water te verwijderen (**dat kan zijn: een handdoek, hoosblik, waterpomp**) is/moet in elke boot aanwezig zijn. Hier zal voor vertrek bij elke ploeg naar gevraagd worden. Ook wordt er gecontroleerd op **aanwezigheid van de boegbal** en de juiste bevestiging van het **hielkoord van het voetenbord**.

Gedurende de Noord-Hollandtocht dienen de stuurlieden goed op te letten, vooral op breder water. Maar ook bij bruggen tijdens de tocht is het doorvaren daarvan niet zonder risico. Bij tegemoet komend ongemotoriseerd dan wel gemotoriseerd verkeer altijd even wachten. Neem, als het kan, de doorgang aan de meest stuurboord wal kant. Ook slippen en vallen is tijdens de tocht een aantal keren genoodzaakt. **De commando's daarvoor dienen door de stuurlieden goed gekend te worden** en op tijd kenbaar gemaakt te worden aan de roeiers.

Bij estafetteploegen is wisselen een regelmatig terugkerend onderdeel. De roeiers moeten goed opletten of de plek waar aangelegd wordt veilig is voor alle aanwezige personen. **Er mag niet aangelegd worden vlak voor of na een brug of vlak voor of na een versmalling in het water.**

Marathonroeiers dienen **over een goede conditie te beschikken**. De organiserende vereniging stelt dat een roeier die marathons roeit een beoordelingsvermogen over zichzelf heeft om gedurende de gehele dag te kunnen roeien. Alle leden van de deelnemende roeiploeg kunnen naar eigen inzicht in de loop van de dag een beslissing nemen om de bemensing in de boot zo aan te passen dat het medisch verantwoord blijft, of om desnoods de roeimarathon te staken.

Het roeimateriaal moet aan de eisen van de KNRB voldoen. Risico's hier zijn dat boten technisch niet in orde zijn. **Aandachtspunt hier zijn boegbal, voetenborden, 2 landvasten, peddel en pikhaak.** Alle deelnemende boten zijn voorzien van een **startnummer**, waardoor bij calamiteiten herkenbaarheid voor de leiding van de organiserende vereniging eenvoudig is. De aanwezige materiaaldeskundige en eventueel de kamprechter zullen deze punten controleren voordat de boot van start gaat. Zonodig wordt het technische mankement aangepast.

Inschrijven doet men bij aankomst of in ieder geval voor de start van de tocht. De roeiploeg krijgt de routebeschrijving en de **belangrijke telefoonnummers** van de walploegen en de organisatie. De organisatie krijgt van elke roeiploeg een 06-nummer om de wederzijdse bereikbaarheid te waarborgen.

Captainoverleg:

De organisatie houdt in de ochtend vóór de start n.l. om 7.30 uur, **met alle captains van alle roeiploegen een captainoverleg**. Een aantal zaken door die de veiligheid tijdens de roeimarathon vergroten, zoals: het doornemen van belangrijke telefoonnummers, de routebeschrijving. Het weer, en zo nodig het calamiteitenplan.

De scheepvaart of pleziervaart kunnen tijdens de Noord-Hollandtocht hinder veroorzaken en aanvaringen tot gevolg hebben.

Na afloop van het roeien wordt gezamenlijk de roeiersmaaltijd in de roef gehouden; bij grote drukte (aantal deelnemers en/of dringen binnen door slecht weer) ontstaat potentieel gevaar door de warme rechauds: bij stoten is kans op contact met heet water.

Gevolgen bij mogelijk optreden

De gevolgen bij mogelijk optreden van de geschetste risico's kunnen zijn: blauwe plekken, snij- en schaafwonden, onderkoeling, uitputting, omgeslagen boten, verdrinking, hersenschudding, uitputting, steekwonden door materiaal, kneuzingen door botsing met materiaal, spierkramp, versneld warmteverlies, flauwvallen, brand en brandwonden.

Acties bij optreden

De Organisatie:

De organisatie van de Noord-Hollandtocht heeft een leidende rol na het optreden van ongelukken en calamiteiten. Hij / zij moet direct per mobiele telefoon worden ingelicht (alle ploegen ontvangen duidelijke schriftelijke instructies en minimaal 2 telefoonnummers waarop de organisatie benaderd kan worden).

De organisatie schakelt, indien vereist, zelfstandig hulpdiensten in bij optredende calamiteiten, en is gedurende de dag aanwezig langs de route om indien nodig snel ter plekke te zijn.

De organisatie neemt de beslissing over het al dan niet staken van de roeimarathon.

De walploegen op de route worden weer ingelicht door de organisatie betreffende ongelukken. Zij kunnen ter plekke zien wat er aan de hand is en zo nodig eerste hulp bieden.

Walploegen

Gedurende de roeimarathon staan de walploegen op strategische punten in het parcours. Zij kunnen de roeiers opdracht geven zaken die niet in orde zijn te herstellen. In het ergste geval de ploeg te gelasten de roeimarathon te staken.

Tenslotte kunnen zij, in samenwerking met de organisatie, het parcours aanpassen c.q. veranderen als de situatie daarom vraagt.

Naast de centrale coördinator zal er ook minimaal één lid van een walploeg mobiel inzetbaar zijn om zonodig bij meerdere calamiteiten op hetzelfde moment te kunnen assisteren.

Het weer

De weersituatie zal op vrijdagmiddag en zaterdagochtend 6 juni 2015 om 07.00 uur (indien geen besluit op vrijdag kan worden genomen) beoordeeld worden.

Voor het weer zijn de volgende situaties cruciaal:

Weersontwikkeling	Risico	Maatregelen	Besluit door wie en wanneer	Communiceren naar
Windkracht tijdens de Noord-Hollandtocht > 7 bft.	Te hoge golven op het Noordhollands kanaal. Teveel wind in smalle vaarten waardoor de risico's te groot worden.	Roeimarathon Afgelasten of de route wordt aangepast	Organisatie, walploegen in samenspraak met de aanwezige kamprechter. 's-ochtends 07.00 uur	Alle personen die meehelpen op de dag zelf.

Indien bij de roeimarathon de weersontwikkeling als volgt zal zijn, worden de vereiste maatregelen genomen:

Weersontwikkeling	Risico	Maatregelen	Besluit door : wie en wanneer	Communiceren naar
Opkomend onweer te verwachten op het gehele roeitraject	Blikseminslag in boten, waardoor doden en gewonden kunnen vallen	Alle boten worden gebeld op hun opgegeven mobielnummer en naar de kant gehaald. De deelnemers gaan uit de boten en wachten tot het voorbij is.	Organisatie i.s.m. de walploegen en de dienstdoende kamprechter tijdens de roeimarathon	Alle personen die meehelpen op de dag met o.a. loudhailers de boten aan de kant roepen.
Zware buien met windstoten met een windkracht = en/of > 7 bft	Te hoge golven op het Noordhollands kanaal. Teveel wind in smalle vaarten waardoor de risico's te groot worden.	Boten naar de kant en deelnemers uit de boten.	Organisatie, walploegen in samenspraak met de dienstdoende kamprechter tijdens de roeimarathon.	Alle personen die meehelpen op de dag Met o.a. loudhailers de boten aan de kant roepen.

Roeiersmaaltijd

Om ongelukken met warm water (rechauds) te voorkomen worden de volgende maatregelen genomen:

- bij (te) grote drukte worden tijdig tafels in de loods gedekt om voldoende vrije ruimte in de kantine te behouden;
- bij de prijsuitreiking (direct voorafgaand aan de maaltijd) worden aanwezigen geattendeerd op gevaar rechauds.

Conclusie

Bij vrijwel alle maatregelen blijkt dat goede, tijdige en volledige communicatie van groot belang is. De organisatie benadrukt bij alle deelnemende ploegen dat een goed werkende (en ingeschakelde) droog opgeborgen mobiele telefoon, liefst aangevuld door een tweede reserve telefoon van groot belang is.

Telefoonnummers worden door de organisatie reeds bij inschrijving opgevraagd, de ploegen worden verzocht de juistheid hiervan te controleren.

Terugkoppeling evaluatie

Uit de veiligheidschouw zoals gehouden in september 2013 zijn de volgende risico's benoemd:

Risico	Bestaande maatregelen	Aanvullend nodig	Afgedekt
Lange tocht lange tijdsduur. Risico op incidenten op meerdere plekken tegelijk.	1 veiligheids coördinator die per auto naar incidenten toegaat, waar roeiers zelf geen oplossing voor weten	Extra veiligheidscoördinator / mobiele walploeg-lid	√
	Lijst met bereikbaarheid mobiel tussen alle vrijwilligers		√
	Per boot mobiele nummers bekend om roeiers te kunnen bereiken		√
	Bij aanmelding waarschuwing t.a.v. zwaarte tocht en eigen risico deelnemers	Controle op boten van ARZV die uitgeleend worden aan ploegen van buiten. Meer aandacht vooraf t.a.v. eventuele schade aan de boten	√
	De route wordt vooraf volledig gecontroleerd		√